

# ヤングケアラーで終わらない ロングケアラー

## ～障がいをもつ きょうだいがいる 家庭で育った経験から～

会場と  
オンライン  
(Zoom)

講師 京都「障害者」を持つ兄弟姉妹の会(京都きょうだい会)

日時 2026年 **3月7日(土)**  
13:30～16:00

奥 真木、麻中 友美

参加方法 会場 京都YWCA

または Zoomによるオンライン

※会場への地図は裏面をご覧ください。

参加費 一般 1,000円

障がい者・学生 500円

【要申込】3月4日までに、Peatix(申込  
フォーム)、電子メール、FAX、電話等で  
お申し込みください。(裏面ご参照)

『世間では私たちのような存在を“ヤングケアラー” というが、子どもの頃の自分はそれがあたり前の生活だったので、支援対象になると思わなかった。だから誰かに相談しようと思うこともなかった。』

お話ししていただく当事者のお二人は、障がいをもつきょうだいがいる家庭で育ち、その環境があたり前だと思っていた中、大人になるにつれ世間の標準に違和感をもち、自分の子ども時代と他の人とは違う景色があることを知ったそうです。家族という切れない関係の中でどのような思いを抱え、今までの人生を過ごし、今を、そしてこれからを生きていこうとしておられるのか。そのことを知り、一人ひとりが感じた思いを伝え合い、共に生きていくことを考える時間にしてみませんか？

京都「障害者」を持つ兄弟姉妹の会(京都きょうだい会) 京都市ケアラー支援協議会構成団体



奥 真木 おく まき

50代／弟がダウン症で重度知的障害がある姉の立場。／京都きょうだい会スタッフ／子育ての文化研究所スタッフ／唐橋WACHA代表／京都市民生児童委員



麻中 友美 あさなか ともみ

40代／兄、姉がいる三兄弟の一番下。姉が身体介護を伴う知的障害がある妹の立場。／2年前から京都きょうだい会に参加。／滋賀県平和祈念館で手紙等解説活動や戦時食再現活動に関わる。

私たちは、物心ついた時には家族を支えるヤングケアラーでした。

「家族を支える」と、綺麗な言葉では語れないマルトリーントメントのある環境の中で、「きょうだい」としての育ち、親子関係・家族関係から、人格形成に強く影響を及ぼすと考えられる子ども・若者時代に社会がどのように関わっていたのかを中心に話したいと思います。また、進学、就職、結婚、妊娠出産、子育てや親なき後のこと、京都きょうだい会の活動内容を含めて話題提供させていただきます。

短い時間ですが、子どもの人権、教育、共生、平和などのキーワードも合わせて、一緒に考える機会となれば幸いです。

## ◎主なスケジュール◎

- |             |                        |
|-------------|------------------------|
| 13:30~13:35 | 受付開始、開場<br>オープニング      |
| 13:35~14:20 | 奥真木さんによる京都きょうだい会の紹介とお話 |
| 13:20~14:45 | グループシェアと質疑応答           |
| 14:45~14:55 | 休憩                     |
| 14:55~15:15 | 麻中友美さんのお話              |
| 15:15~15:40 | グループシェアと質疑応答           |
| 15:40~15:50 | 全体を通してのグループシェア         |
| 15:50~16:00 | クロージング                 |

※ 時間配分は当日変更になることがあります。



- フォームによるお申込・お支払 **Peatix** (ピ-ティックス)

<https://koukaikouza25.peatix.com>

または、右のQRコードより



- 参加費のお支払いについて

フォーム以外のお申込の方には、お支払方法のご案内（ゆうちょ払込・銀行口座）を、メール等でお知らせします。まずは申込書をお送りください。

### 【来場参加の方へ】

- セミナー中、マスクの着用は任意です。

### 【Zoom参加の方へ】

- グループワークがありますので、顔出しでのご参加が必要です。
- オンライン映像の録画、録音は、ご遠慮ください。

## 【会場・共催】

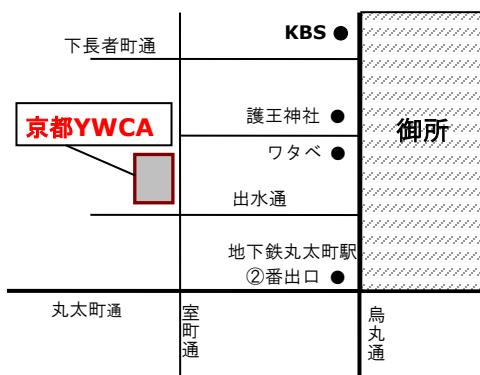
公益財団法人京都YWCA  
<http://kyoto.ywca.or.jp/>  
〒602-8019

京都市上京区室町通出水上ル近衛町44

## 【申込み&問合せ】

京都YWCAカルーナ  
[calluna@kyoto.ywca.or.jp](mailto:calluna@kyoto.ywca.or.jp)  
tel. 075-431-0351  
fax. 075-431-0352

YWCAは、キリスト教を基に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。



## 【共催】

公益財団法人日本クリスチャン・アカデミー  
関西セミナーハウス活動センター  
〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町 23

tel. 075-711-2117  
fax. 075-701-5256  
[office@academy-kansai.org](mailto:office@academy-kansai.org)  
<http://www.academy-kansai.org>

— 2025年度 京都YWCA「公開講座」／修学院フォーラム「福祉」第4回 参加申込書 (2026.3.7) ——

(フリガナ) 名 前	障がい者・学生	所属 (学生の方は学校名)		
住 所 〒				
電話 ( )	—	FAX ( )	—	携帯 ( )
電子メール :	@			
参加方法 : いざれかに○をつけてください。 [ 会場 ・ オンライン ] で参加します。				