

NHK「ためしてガッテン」や「きょうの健康」に出演した 禁煙外来の創始者が語る 禁煙とキモノのナットクな話

講師 高橋 裕子 (京都大学医学部大学院特任教授、京都大学附属病院禁煙外来担当医)

平成の31年間に喫煙や禁煙をめぐる状況は大きく変化しました。当たり前だった小学校の職員室のタバコも、診察中の医者タバコも見られなくなりました。しかしその医学的な根拠はあまり知られていません。さらにはアイコスなど新種のタバコも出てきました。

—紫式部の時代のタバコは？

—日本人の何割が喫煙者？

—隣りのご主人はさっと禁煙したのに、うちの人がいままで吸ってるのはどうして？

—禁煙外来の薬ってホントに効くの？副作用は？お値段は？

—隣家の換気扇からのタバコのおい、これ有害？

—アイコスってからだにいいの？

—アメリカで電子タバコ禁止、なぜ？

など、誰でも知っておきたい禁煙の基本知識をわかりやすく楽しくお伝えします。また日本きもの学会の会長として研究してきたキモノ(着物)の健康影響についてもお伝えするとともに、医者として見せていただいていた神さまの底知れない恵みと愛を分かち合う時間となれば幸いです。

日時 2020年 **1月25日**(土) 13:30 ~ 17:30

場所 関西セミナーハウス TEL075-711-2115 (代) ※会場への地図は裏面をご覧ください。

参加費 2,300 円 学生 1,000 円 (コーヒー込み)

要申込み 1月22日までに Fax(裏面)、電話、電子メール、WEBフォーム等でお申し込みください。



高橋 裕子 たかはし ゆうこ

京都大学医学部卒業、京都大学大学院医学研究科修了、医学博士。現在は京都大学医学部大学院の特任教授として勤務するとともに、京都大学附属病院の禁煙外来担当医として患者の治療にあたっている。

1994年日本で最初の禁煙外来を創設、その後故日野原重明先生とともに日本禁煙科学会を設立し、現在理事長を務める。文部科学省・厚生労働省の科学研究で数々の代表(主任)研究者を務め、厚生労働省タバコ健康影響評価委員を歴任した研究者でもある。さらに着物の健康影響を研究し、日本きもの学会の会長も兼ねる。

ある日勤務先の中庭の通路で神さまとの出会いを経験し、人生がすっかり変えられたという。ソロプチミスト日本財団「環境貢献賞」、内閣府「女性のチャレンジ賞」を受賞、著書や監修は50冊を超える。京都インターナショナルチャーチ会員。

◎スケジュール◎

- 13:30～15:00 発題講演
 15:00～15:30 コーヒーブレイク
 15:30～17:30 質疑とはなしあい



2019年度 修学院フォーラム

いのち 第2回 2020年 3月21日(土) (10月より日程変更)

「ゲノム編集の光と影」

講師：中山 潤一 (基礎生物学研究所クロマチン制御研究部門教授)

土井 健司 (関西学院大学神学部教授)

社 会 第4回 2020年 1月12日(日)～13日(月・祝)

<エネルギーを考える 第8回>

「核に依存しない世界へ向けて」

講師：近藤 恵

(合同会社AgroKraft代表社員、環境エネルギー政策研究所福島事務所長)

牛山 泉 (足利大学理事長、大学院特任教授)

第5回 2020年 2月8日(土)

「キリスト教と政治的課題」(仮)

講師：佐藤 優 (作家・元外務省主任分析官・同志社大学神学部客員教授)

福 祉 第2回 2020年 2月22日(土)

「『福音家族』について」(仮)

講師：晴佐久 昌英 (カトリック上野教会・浅草教会主任司祭、「福音家族」主宰)



【申込み・問合せ】

公益財団法人日本クリスチャン・アカデミー
 関西セミナーハウス活動センター

〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町23

<http://www.academy-kansai.org>

電話 075-711-2117

FAX 075-701-5256

電子メール office@academy-kansai.org

所長代行 榎本 栄次

担 当 都木 (とき)

【会場へのアクセス】



* 地下鉄烏丸線松ヶ崎駅、叡山電鉄修学院駅までワゴン車で送迎いたします。定員がありますので、ご希望の方は予めお知らせ下さい。地下鉄の最寄駅は松ヶ崎駅ですが、北山駅のほうがタクシーを拾いやすいです。

—————2019年度 修学院フォーラム「いのち」第3回 参加申込書—————

(フリガナ) 名 前	所 属
住 所 〒	
電 話 ()	FAX ()
電 子 メール :	@
通 信 欄 :	
携 帯 ()	