

会場とオンライン<Zoom>

トラウマインフォームドケアと支援者支援 ～トラウマを負う人に向き合うために～

講師 小川 恵美子 (精神保健福祉士)

人は大変な体験をすると心にケガ(トラウマ)を負い、それまで自分が持っていた対処法では回復しにくい状況になることがあります。また、個人だけでなく、家族、学校、地域、民族の単位で集合的にトラウマの影響を受けることもあります。

トラウマについて知り、支援対象者にとっても支援者にとっても安全な方法で関わろうとすることを「トラウマインフォームドケア:TIC」と呼び、目には見えないトラウマの影響を見える化することを「トラウマのメガネをかけて見る」と表現します。近年、医療、福祉、教育、司法など、領域を超えて注目されてきました。

わたしたちが普段の生活の中で行っている見守りや声かけ、そして、自分自身との付き合い方を、トラウマのめがねを通して見てみませんか？

日時 2024年 **2月17日**(土) 13:30～16:00

参加方法 **関西セミナーハウスへ来場** または **Zoom**によるオンライン

※会場への地図は裏面をご覧ください。

参加費 一般 1,000円、学生 500円

【要申込】 2月14日までに、申込フォーム(案内裏面)、FAX(裏面)、電話、電子メール等でお申し込みください。



小川 恵美子 (おがわ えみこ)

精神保健福祉士

大阪大学大学院人間科学研究科教育心理学博士後期課程/日本学術振興会特別研究員。Community Resiliency Model® (コレモ) 認定講師、犯罪被害者支援員。

関心領域は、TIC、支援者支援、セルフケア、治療共同体、エンパワメント・グループ、修復的实践。

著書：分担執筆『子どもへの性暴力 [第2版]』第5章 支援者へのトラウマの影響 (2023年 誠信書房) など。

「About-tirps ページ!」 <https://tirps.jimdofree.com/about-1/>

◎主なスケジュール◎

| | |
|-------------|------------------------------|
| 13:30～13:35 | オープニング |
| 13:35～14:00 | 小川さんのお話①「トラウマとトラウマインフォームドケア」 |
| 14:00～14:30 | グループワーク |
| 14:30～14:50 | 小川さんのお話②「支援者や支援組織へのトラウマの影響」 |
| 14:50～15:00 | 休憩 |
| 15:00～15:40 | 小川さんのお話③「セルフケア」 |
| 15:40～15:50 | 質疑応答 |
| 15:50～16:00 | クロージング |

●フォームによるお申込

Peatix (ピーティックス)

右のQRコードまたは、
<https://x.gd/oC9qP> より



●参加費のお支払いについて

フォーム以外のお申込の方には、お支払方法のご案内(ゆうちょ払込・銀行口座)を、メール等でお知らせします。まずは申込書をお送りください。

【来場参加の方へ】

- ・ご体調のすぐれない方は、参加をお控えください。
- ・セミナー中、マスクの着用は任意です。

【Zoom参加の方へ】

- ・グループワークがありますので、顔出しでのご参加が必要です。
- ・オンライン映像の録画、録音は、ご遠慮ください。

【共催】

公益財団法人京都YWCA
<http://kyoto.ywca.or.jp/>
〒602-8019 京都市上京区室町通出水上ル
tel. 075-431-0351
fax. 075-431-0352

【申込み＆問合せ】

京都YWCAカルーナ
kyotoywca.calluna@gmail.com

YWCAは、キリスト教を基に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

【会場】

関西セミナーハウス

〒606-8134 京都市左京区一乗寺竹ノ内町 23
tel. 075-711-2115 kansai-seminarhouse.com

【共催】

公益財団法人日本クリスチャン・アカデミー
関西セミナーハウス活動センター
tel. 075-711-2117
fax. 075-701-5256
office@academy-kansai.org
<http://www.academy-kansai.org>



交通アクセス



— 2023年度修学院フォーラム「福祉」第2回 / 京都YWCA「公開講座」参加申込書 (2024.2.17) —

| | | | | | |
|--|-----|--------------|---|--------------|--|
| (フリガナ) | | | | | |
| 名 前 | 所 属 | | | | |
| 住 所 〒 | | | | | |
| 電 話 () | — | FAX () | — | 携 帯 () | |
| 電子メール: | @ | | | | |
| 参加方法: いずれかに○をつけてください。 [会場 ・ オンライン] で参加します。 | | | | | |